TIPPS

FÜR EINEN
ERFOLGREICHEN
ZAHNARZTBESUCH
MIT KINDERN

LIEBLINGS
ZAHNARZT

LIEBE ELTERN UND BEGLEITPERSONEN,

BITTE LESEN SIE SICH UNSERE FOLGENDEN EMPFEHLUNGEN GUT DURCH. SIE HELFEN DABEI, DEN ZAHNARZTBESUCH ZU EINEM POSITIVEN ERLEBNIS FÜR IHR KIND WERDEN ZU LASSEN.

DER TERMIN

Gerade bei einem Zahnarztbesuch sollte Ihr Kind schön ausgeruht sein. Vorheriger Stress kann eine Behandlung eventuell erschweren. Planen Sie daher diesen Termin bitte entsprechend ein.

FRAGEN ZUR BEHANDLUNG

Da wir uns während der Behandlung voll und ganz auf Ihr Kind konzentrieren, möchten wir Sie bitten, Fragen entweder vor oder nach einer Behandlung zu stellen. Gerne können Sie sich auch einen extra Termin ohne Ihr Kind geben lassen, um sich vorab zu informieren, da einige Fragen Ihr Kind verunsichern könnten.

AUF KINDER EINGESTELLT

Wir erklären Ihrem Kind alles altersentsprechend, wobei uns z.B. Sauger „Schlürfi“ und Bohrer „Willi“ spielerisch begleiten. Behandlungsziel und -weg besprechen wir mit Ihnen und Ihrem Kind gemeinsam. Unsere Erfahrung zeigt: Manchmal ist weniger mehr – eine Erläuterung der Behandlung Ihrerseits könnte zu Missverständnissen führen. Freuen Sie sich daher einfach gemeinsam auf den Zahnarztbesuch.

VERTRAUEN

Ihr Kind befindet sich bei uns in guten Händen. Lassen Sie es „groß sein“ und uns das Signal geben, wann wir Sie aktiv bei der Behandlung brauchen. Ansonsten versuchen Sie selbst zu entspannen, indem Sie sich möglichst zurückhalten. Nur so können wir unsere gesamte Aufmerksamkeit Ihrem Kind schenken und Ihr Kind kann sich auf uns konzentrieren.

TIPP

Besuchen Sie im Vorfeld mit Ihrem Kind unsere Internetseite unter www.lieblings-zahnarzt.de – so sind unsere Gesichter Ihrem Kind bereits vor dem ersten Kennenlernen vertraut. Vermeiden Sie bitte bereits zuhause vor dem Termin Sätze wie „Du brauchst keine Angst haben“ oder „Das tut auch bestimmt nicht weh“.

WENN DA EIN LOCH IST…

…wünscht sich auch Ihr Kind eine schmerzfreie Behandlung. Um eine Betäubung zu geben, sind neben der Oberflächenbetäubung auch Geschichten und Metaphern sehr hilfreich. Das Geben einer Spritze kann so beispielsweise als kuschelige Erfahrung mit einer Katze oder als Schlaftröpfchen dargestellt werden. Wichtig dabei ist, dass Sie als Eltern diese Metaphern daheim beibehalten. Sie werden überrascht sein, wie freudig Ihr Kind der nächsten Behandlung entgegensieht!

KLEINE GESCHENKE

Ob zu Weihnachten, Ostern oder zum Geburtstag – Geschenke sind stets gern gesehen! Nach der Behandlung bekommt auch Ihr Kind ein kleines passendes Geschenk.

FLUORID-EMPFEHLUNGEN

0-2 Jahre: 1x/Tag mit fluoridhaltiger altersentsprechender Kinderzahnpasta putzen (500 ppm), es werden keine Fluoridtabletten mehr empfohlen

2-6 Jahre: 2x/Tag mit fluoridhaltiger altersentsprechender Kinderzahnpasta putzen (500 ppm)

6-12 Jahre: 2x/Tag ab dem Durchbruch der bleibenden Zähne mit altersentsprechender Fluoridzahnpasta putzen (mind. 1000 ppm)

Lassen Sie sich überraschen – ein Zahnarztbesuch kann für Ihr Kind eine schöne und auch lustige Erfahrung sein.

HERZLICHST,
IHR LIEBLINGS-ZAHNARZT-TEAM!

DR. CHRISTOPH PIEST
LISA PIEST

Lieblings-Zahnarzt · Vivatsgasse 2 · 53111 Bonn
E-Mail: bonn@lieblings-zahnarzt.de · Telefon: 0228 - 7636 4990
Öffnungszeiten und weitere Informationen auf: www.lieblings-zahnarzt.de/bonn